



Spiegelen met paarden

Rodinde Hoogenraad : dierenarts, acupuncturist en manueel therapeut voor paarden
Godefrida Hoogenraad-Oberman : psycholoog-therapeut, trainer

Aanvang : **zaterdag 27 mei** 2017 om 20:00 uur – Pinguïn, Grindweg 8, Nijeberkoop
: **zondag 28 mei** 2017 Paardenkliniek Vinkega, Noordwolderweg 5, Vinkega
Afronding : **zondag 28 mei** 2017 om 18:00 uur – Pinguïn.

Jezelf leren kennen door de intuïtie van paarden

Een paard weerspiegelt jouw lichaamstaal en uitstraling omdat hij jou ziet als groepsgenoot. Hij wil je helpen. Leer jezelf kennen via zijn houding.

Paarden nemen goed waar hoe het met een mens is gesteld. Paarden zijn kuddedieren, waardoor zij een goed ontwikkeld sociaal instinct hebben. Zodra je als mens bij het paard komt zal het paard je zien als metgezel en direct reageren op wat je uitstraalt en wat je bij je draagt.

Je wordt direct gespiegeld hoe het wérkelijk met je is op dat moment. Paarden oordelen niet en vinden niets goed of fout, anders dan mensen. Paarden voelen mee en kunnen daardoor mensen helpen. Wat het paard waarneemt, geeft het door aan de andere kuddeleden door jouw gedrag te spiegelen. Zonder oordeel vertelt het paard wat iemand bij zich draagt of uitstraalt.

Jij weerspiegelt in de houding van het paard. Onzo en Phelix zijn twee sensitieve paarden, zeer geschikt voor paardenspiegelen. De ontmoeting met hen vindt plaats onder begeleiding van Rodinde.

In de workshop volgt na de ontmoeting een nabespreking met Godefrida en Rodinde.

Aan bod komt de vraag, wat de reactie van het paard zegt in relatie tot jouw specifieke situatie. Zo krijg je inzicht en helderheid over de diepere betekenis van de boodschap die het paard speciaal aan jou wilde geven.

Ook geschikt voor mensen die niets met paarden hebben of bang voor paarden zijn.



Meenemen: warme kleding, stevige schoenen of laarzen, slaapzak, kussen en/of sloop, toiletgerei.

Aanmelden:

Je bent welkom op Trainingsinstituut Tjongeroog,
Tjongervallei 10, 8413 CS Oudehorne
Telefoon (0516) 451 010 www.tjongeroog.nl

Aanmeldingen vanaf heden, telefonisch of via info@tjongeroog.nl
Kosten € 187,55 incl. 21% BTW, met overnachting, broodmaaltijd en verfrissing.
IBAN NL95 INGB 0003041879 t.n.v. Trainingsinstituut Tjongeroog, Oudehorne,
o.v.v. naam workshop. Betaling geldt als inschrijving.

