

**DRAAIEN, KANTELEN EN ROTEREN**

hebben aan een breder beeld dan dat van de reguliere geneeskunde."

**RUSTIG EN PRECIES**

Niet alles is beter te maken met manuele therapie. "Maar de reguliere geneeskunde heeft ook niet overal een oplossing voor. Sommige paarden hebben heel veel baat bij een behandeling van de wervelkolom, en andere minder. En de behandelingen door de verschillende therapeuten kunnen erg van elkaar verschillen."

Als een paard of pony voor een behandeling bij Rodinde komt, laat ze het dier eerst aan de hand stappen en draven op een rechte lijn en

'Het uiteindelijke doel is dat IEDER SCHAKELTJE in de wervelkolom zijn taak - bewegen - kan uitvoeren'

"Afhankelijk van welke plek ze in de wervelkolom hebben, moeten wervels ieder apart kunnen draaien, kantelen en roteren. Het zijn net schakels in een ketting waarvan ieder schakeltje meedoet aan de buiging als je de ketting in een bochtje legt. Soms zit er een schakeltje net niet goed, dan moet je even frommelen om ook dat schakeltje aan de buiging mee te laten doen. Als die beweeglijkheid in een gezonde wervelkolom een probleem is, probeert de manueel therapeut de minder beweeglijke plek door middel van manuele therapie op te sporen en de wervel-

vil te maken waarmee de beweeglijkheid kan worden hersteld. Echte afwijkingen zoals kysing spines, artrose of spondylose (vergroeiingen aan de wervellichamen) kunnen we niet weghalen. Wel kunnen we verlichting geven, soms in combinatie met reguliere medicijnen, waardoor zulke paarden soms nog best goed met hun kwaal kunnen leven en sporten."

Met wat voor klachten brengen de klanten van Rodinde hun paarden bij haar? "Dat is heel divers. Sommige paarden hebben heel slechte röntgenfoto's en weinig klachten en die hebben maar weinig behandeling nodig om ze goed te kunnen houden. En op de foto's van andere paarden is maar weinig te zien terwijl ze heel veel klachten hebben."

**NIET DIRECT FOTO'S**

Paarden zijn bij Rodinde niet langdurig in behandeling. "Nee, in principe is manuele therapie een eenmalige behandeling. Als het resultaat dan niet voldoende is, wordt zo'n paard na zes weken nog een keer behandeld. En als de klachten dan nog niet verholpen zijn, maak ik foto's of een scan. Dan kun je wat je vindt kop-pelen aan de klachten. Maar heel vaak kun je de problemen verhelpen door te behandelen. Dat is een groot verschil met de benadering in de reguliere geneeskunde." Veel dierenartsen staan niet open voor deze manier van benaderen. Toch zijn er ook veel dierenartsen die hun patiënten naar Hoogenaar zonder tussenkomst van een dierenarts een afspraak met Rodinde. "Ik geloof zeker dat mensen behoefte

**BOETSEREN, KLEIEN EN PUZZELEN**

handelt ze de eventueel gevonden vastzittende problemen die zijn gesignaleerd. Vervolgens be-meebewegen. Ondertussen vraagt ze naar de en zodoende kan voelen of alle wervels goed Rodinde met haar handen de rugwervels aftast duwen om de wervels te laten bewegen terwijl een rol spelen door tegen de achterhand aan te Gedurende de behandeling kan ook de eigenaar er zijn veel meer factoren die meespelen en waar afwijkingen in de wervelkolom dat onmogelijk en natuurlijk kan ik niet alles oplossen. Soms maken denk dat de beweeglijkheid weer optimaal is. En en ik kan er net zolang mee doorgaan totdat ik heid is hersteld. Dat doe ik heel rustig en precies kan ik direct weer controleren of de beweeglijk-ik hem los met een rubberen hamer en daarna voelen. Als ik dan een blokkade tegenkom, klop heid van de wervelkolom wervel voor wervel te blokkade en heb ik alle ruimte om de beweeglijk-ning die het paard heeft als gevolg van een door word ik niet gehinderd door de spierspan-Vervolgens geeft ze een spierontspanner. "Daar-eerst een regulier kreupelheidsonderzoek."

**ACUPUNCTUUR**

Als Hoogenaar klaar is met het losmaken en controleren laat ze het paard of de pony even bewegen en vervolgens controleert ze de buigzaamheid van de halswervels. Als ze dat gedaan heeft, legt ze het hoofd van het dier op haar schouder en oefent ze met haar handen druk uit vlak achter de oren. "Zo kan ik bekijken of er een blokkade zit die veroorzaakt kan zijn door bijvoorbeeld hangen bij het vaststaan, kiesproblemen of stoten."

Na het controleren en losmaken van de wervelkolom is de beweeglijkheid meestal geheel hersteld. "Soms is die optimale beweeglijkheid bijvoorbeeld door de leeftijd niet meer haalbaar, soms kun je dat laatste stukje met een tweede behandeling

