

Er kunnen dus verschillende soorten afwijkingen in het bekken ontstaan:

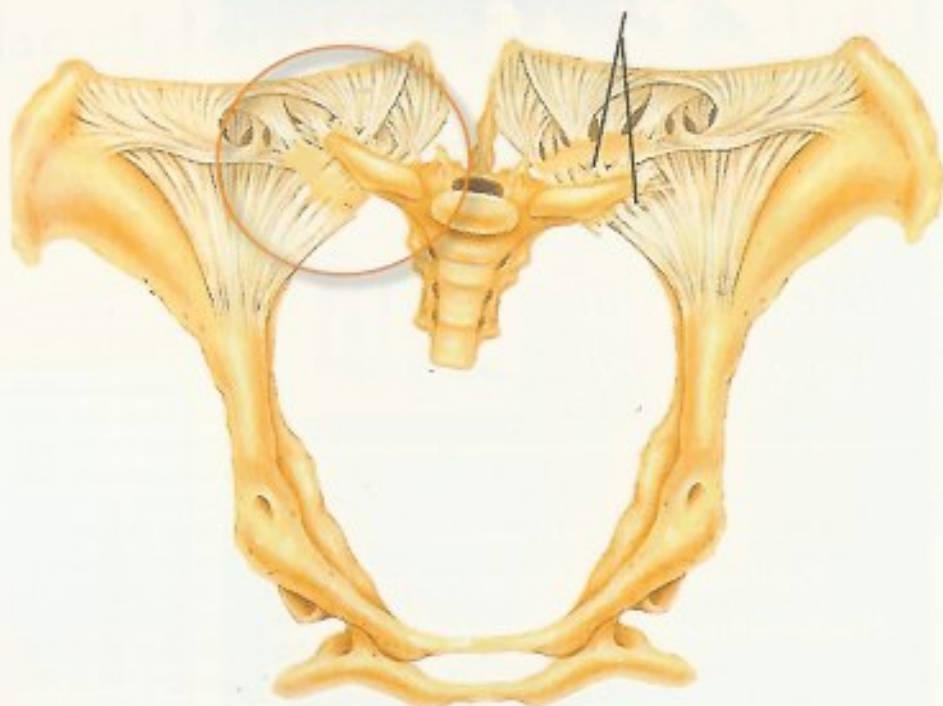
Een echte verscheuring van de iliosacrale bekkenband, waardoor een helft van het bekken echt 'afzakt'. Het bekken is dan scheef van achteraf gezien, de Tuber Sacrale zijn niet meer op gelijke hoogte.

Spierverval: het bekken kan ook scheef gespierd zijn van achteraf gezien, bijvoorbeeld door langdurige kreupelheid van het achterbeen aan die kant. Het bekken zelf is dan intact en correct.

Standverandering van de beide Tuber Coxae ten opzichte van elkaar. Je moet hiervoor op een krukje gaan staan om het goed te kunnen beoordelen. Dit kan komen na het veulenen, door trauma of het kan aangeboren zijn.

In uitzonderlijke gevallen kan er ook een fractuur van een van de bekkenbeenderen ontstaan. Het paard is dan ernstig kreupel en het bekken kan, maar hoeft niet, asymmetrisch zijn. Dit moet worden vastgesteld door röntgenfoto's en rectaal onderzoek.

Een paard kan ook kreupel zijn door pijn in het iliosacrale gewricht. De structuur en symmetrie van het bekken kunnen dan normaal zijn. Bij 'pitzverdoven' van de kreupelheid blijkt dan dat de pijn niet uit het onderbeen komt. Het iliosacraal gewricht kan uitverdoofd worden en kan ook behandeld worden met behulp van injecties en manuele therapie.



Verscheuring iliosacrale ligament, waardoor de Tuber Sacrale niet meer op gelijk hoogte zijn.

## De behandeling

Met behulp van manuele technieken kan pijn in het iliosacrale gebied en bekkenscheefstand vaak verholpen worden. Wanneer er een verscheuring is opgetreden van de iliosacrale bekkenband zal het bekken bij achteraanzicht altijd scheef blijven. Vaak helpen de manuele technieken echter wel de beweeglijkheid van het bekken en de wervelkolom weer te herstellen, waardoor de pijn verdwijnt.

De bekkenscheefstand, waarbij de beide Tuber Coxae niet symmetrisch en recht ten opzichte van elkaar staan, kan soms met één of meerdere behandelingen verholpen worden. Er zijn paarden die wel een beetje scheef blijven, maar door het goed beweeglijk maken van de aansluitende lendenwervels en de iliosacraalgewrichten kan het paard dan wel sporten en presteren. Zulke paarden hebben regelmatig onderhoud nodig, in de vorm van een behandeling, een of twee keer per jaar.

Oefeningen voor het bekken: rechttuit stappen, door het lijf. (In stap is de zijwaartse golfbeweging van het bekken het grootst.) Longeren met de 'longeerhulp', dus zonder singel: stap, draf en galop. Vooral in de galop aan de kant waar het bekken naar achter gericht staat. Rechte stukken galopperen in verlichte zit, waarbij de rug goed opbolt. Slangevoltes stappen.

Conclusie: zet je paard vierkant neer en kijk van achter, ga vervolgens op een trapje staan en kijk of je paard recht is, qua belijning van de wervelkolom en de stand van het bekken.

Doe dit ook als je een nieuw paard wilt gaan kopen. Voorkomen is beter dan genezen!

Longeren met de 'longeerhulp'.

